



親子で始めよう朝活。  
2019

# 早朝ウォーキング

## Early morning Walking

自然豊かな植物園の約1.8kmのコースをウォーキング講師と巡り、蓮池に差し掛かると植物スタッフが蓮の花の見どころをガイドします！  
しっかり歩いて体内リズムを整え、ウォーキング体験をした後には  
楽園台湾朝食召し上がっていただきます。  
Walk with a walking instructor through the garden course.



ウォーキング&台湾朝食&蓮ガイド付き

6/15 (SAT) ◆ 6/22 (SAT) ◆ 7/6 (SAT)

講師 / Instructor

ペアーレ沖縄 我如古 有政 / Ganeko yuusei

事前予約制 / Reservations Tel 098-939-2555

時間 / Time

7:00~8:30 (6:30受付) / AM 7:00-8:30 (signups 6:30)

定員 / Capacity

30名 / 30 participants

参加料金 / Admission

大人 3,000円 小中学生 2,000円 6歳未満無料

(6歳未満のお子様は朝食はふくまれておりません。別途ご注文になります)

ウォーキング&朝食付き(お粥セット+杏仁豆腐+蓮茶付き)&蓮ガイド付き Walking&Taiwan style Breakfast (porridge+Almond Jelly+Lotus tea)

【持ち物について】 ・ドリンク、スポーツタオルをご持参ください。 ・動きやすい恰好をおススメいたします。

※小雨程度であれば雨天決行となります ※持病等がある方は開始前にスタッフにお申し付けください。 ※ウォーキング2日前に当日の降水確率60%以上の場合中止となります。

