



Early morning Yoga

ボタニカルヨガ



7/21^{Sat}, 7/29^{Sun}, 8/26^{Sun}

深い呼吸を大事にしたヨガで心と体のリフレッシュ。

ヨガ体験をしたあとは、蓮の花を鑑賞して楽園台湾朝食を味わう特別な朝のひとときを楽しむことができます。

Experience yoga surrounded by nature and clean air

ヨガインストラクター
知念 伽央梨



講師 / Instructor

i-PLANA 知念 伽央梨
Chinen Kaori

参加料金 / Admission

3,000 円 (ヨガ体験&お粥セット+点心+蓮茶付き)
¥3,000

時間 / Time

6:30~8:00 (6:00 受付) ※ヨガ体験1時間
AM 6:30-8:00 (signups 6:00)

定員 / Capacity

20 名
20 participants

予約制 / Reservations

東南植物楽園 (代表) 098-939-2555
South East Botanical Gardens

※朝食はヨガ終了後にご案内となります ※ヨガマットは持参ください。
※当日雨天の場合は中止になる可能性があります。

人気 No1 お粥と
点心セット付!



東南植物楽園
SOUTHEAST BOTANICAL GARDENS



〒904-2143 沖縄県沖縄市知花 2146
2146 Chibana, Okinawa City, Okinawa

